

ရန်ကုန်ပရိုတက်စတင့်ပြန်လည်ပြုပြင်သောအသင်းတော်  
Yangon Protestant Reformed Church  
တနင်္ဂနွေစာစောင်၊ နံပတ် (၁၀၅)

နေ့စွဲ - ၂၉. ၄. ၂၀၁၂

နောင်တရခြင်းနှင့်ဖတ္တိခံအကြောင်း (Repentance and Baptism)

နှစ်ခြင်းတို့၏ “ယုံကြည်သူများကိုသာဖတ္တိခံပေးသည်” ဆိုရခြင်းအကြောင်းတွင် တစ်ခုအပါအဝင်အဖြစ် ပြောတတ်ကြသည် မှာ ယုံကြည်ခြင်းသာမက၊ နောင်တရခြင်းသည်လည်း ဖတ္တိခံပေးခင်ရှိရမည်ဆိုသောအချက်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် နောင်တရခြင်းဖတ္တိခံကိုပေါ်ပြသော ကျမ်းပိုဒ်၊ မာကူ ၁:၄၊ ကို အရင်ကြည့်ပါမည် “ယောဟန္နညွှ ဝေတာ၌ ဗတီဇဲကိုပေးလီကု၊ အပုစ္ဆတုခဝးအဘိအလိုအသမ္ပ နေနာတ္တဓာသုဝုစုပုဉ္ဇေသာ ဗတီဇဲတရားကိုပေးဟာလီကု ပေထုထုနုး၏။” အများစုက ဤကျမ်းပိုဒ် ကိုကြည့်၍ ဖတ္တိခံပေးခင် နောင်တအရင်ရရမည်ဟု ပြောတတ်ကြပါသည်။

ထိုသို့ထင်ခြင်းမှားပါသည်။ အတယ်ကြောင့်ဆိုသော် “နောင်တရခြင်းနှင့်ဖတ္တိခံ” တို့သည် တစ်ခုတည်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်ခုပြီးမှ တစ်ခုလားမည်ဟု အစီအစဉ်ကိုပြောနေခြင်းမဟုတ်ဘဲ၊ အတူတကွပါဝင်ခြင်းကိုပြောနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဖတ္တိခံခံပြီးမှနောင်တရခြင်း လည်းဖြစ်နိုင်သလို၊ မခံခင်နောင်တရခြင်းလည်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထိုကျမ်းပိုဒ်နှင့်ကျမ်းပြိုင်ဖြစ်သော မသဲ ၃:၁၁ တွင်ဤသို့ပြောပါ သည်။ “ငမ္မသည နေနာတ္တအဘိအလိုအသမ္ပ သတ္တဝိကုဝိရေဓာသုဝုစုပုဉ္ဇေသာ ဗတီဇဲပေး၏။ ငမ္မနောကုကလာသောသူသည ငမ္မထကု တတုဖု မုးဝိဝုဉ္ဇ၏။ ထုဝိသူ၏ခေနုဝး ဝေတာ၌ကုမဂ ဝေဆာဝုခဝးငမ္မ ငမ္မထဝိကု။ ထုဝိသူသည သနုရသုဝးဝေသာ ဝိညာဉ္ဇေတာဝုဓာ ဝုဝုဝုဝး၊ မိဓဓာဝုဝုဝုဝး သတ္တဝိကုဝိတတဝိဇဲပေးမည။” ဤကျမ်းပိုဒ်တွင် နောင်တရပြီးမှဖတ္တိခံပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ နောင်တရပြီးမှဖတ္တိခံပေးရမည်ဟု တိုးတိပြောခြင်းသည် တပက်သတ်နိုင်ပါသည်။

ဤသည်တို့မှနေ၍ နှစ်ခြင်းအမြင်နှင့်ရိပေ(မ်)အမြင်တို့၏ ခြားနားချက်ကို တွေ့လာနိုင်ပါသည်။ နှစ်ခြင်းဂိုဏ်းတို့က ဖတ္တိခံ ဆိုသည်မှာ ကျွန်တော်တို့လုပ်သောအလုပ်များဖြစ်ကြသည့် နောင်တရခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်းတို့အတွက် သင်္ကေတပြုပေးခြင်းဖြစ်ပါ သည်။ ရိပေ(မ်)ဂိုဏ်းတို့အတွက်မူ ဖတ္တိခံဆိုသည်မှာ ကျွန်တော်တို့အား အသစ်ပြုပြင်ပြောင်းလဲပေးခြင်းပင် ဟု ယူဆသော ကျေးဇူးတော်၏အလုပ်ကို သင်္ကေတပြုပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျေးဇူးတော်ကို ကျွန်တော်တို့ မည်သို့တုံ့ပြန်ပြုမူသည်ဆိုခြင်းကို သင်္ကေတ မပြုပါ။ ကျေးဇူးတော်၏အလုပ်ကို တိုက်ရိုက်သင်္ကေတပြုပါသည်။

ဖတ္တိခံက သင်္ကေတပြုခြင်းအသွေးတော်ဖြင့် အပြစ်များကို ပြောင်စင်အောင်ဆေးကြောပေးပစ်လိုက်ခြင်းကို ပုံပမာပေးပါ သည်။ ထိုအပြုအမူသည် ဘုရားသခင်က ကျွန်တော်တို့ကို ကယ်တင်ချိန်တွင်ပြုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားသခင်က ပထမလုပ်ပေးသည်။ ကျွန်တော်တို့က သူ၏ကျေးဇူးတော်နှင့်ပြည့်ဝသောအလုပ်ကို မည်သို့မူ မတုံ့ပြန်နိုင်ခင် လုပ်ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ပြုပေးပြီးခါမှ ကျွန်တော်တို့ နောင်တရလာကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ နောင်တရခြင်းက နောက်မှလိုက်လာသည်။

ထိုသို့ ကျွန်တော်တို့သဘောပေါက်လျှင်၊ ကလေးငယ်များအားဖတ္တိခံပေးခြင်းကို ထူးဆန်းသောအရာဟုမမြင်တော့ဘဲ၊ သင့် တော်သောအရာဟု မြင်လာပါမည်။ အဆုံးတွင် ကျွန်တော်တို့အားလုံး၊ ကလေးဖြစ်စေ၊ လူကြီးဖြစ်စေ၊ ကယ်တင်ခြင်းရသူအားလုံး တို့သည် ကလေးကဲ့သို့ ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်သို့မဝင်ကြသူ မည်သူမျှမရှိပါ။ ဆိုလိုသည်မှာ ကျေးဇူးတော်သက်သက်ကြောင့်သာ ဝင်ရခြင်း၊ လုပ်ကိုင်မှုအားလုံးထက် ကျေးဇူးတော်က အရင်ကျခြင်း၊ ကယ်တင်ခြင်းခံရသူ၏ယုံကြည်ခြင်းက နောက်မှသာလိုက်လာ ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကျေးဇူးတော်၏လုပ်ကိုင်ပေးခြင်းကို ကလေးတို့၏ဖတ္တိခံက ဂုဏ်ပြုနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် အမှတ်တရ ကျင်းပနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများကိုတပည့်ဖြစ်ရန်သင်ပေးခြင်းနှင့်ဖတ္တိခံပေးခြင်းအကြောင်း  
(Discipling and Baptizing Nations)

မသဲ ၂၈:၁၉ သည် ခရစ်တော်၏ဓမ္မသစ်အသင်းတော်အား ဖတ္တိခံပေးရန် အခွင့်အာဏာအပ်နှင်းအမိန့်ပြန်ကြားရာနေရာ ဖြစ်ပါသည်။- “သတ္တိသဘား၍လူမိဉ်းတကာတိုကိုငမ္မတပညာဝုဖစုဝေလီကု၊ ခမညးဝေတာ၊ သားဝေတာ၊ သနုဂျိသုဝးဝေသာ ဝိညာဉ္ဇေ တာဝု၏နာမ၌ ဗတီဇဲကို ပေး ဝီကေလာ။” ထို့အပြင် ဖတ္တိခံဆိုသည်မှာ ဂျူးလူမျိုးစုကလေး၏ထုံးတမ်းစဉ်လာမဟုတ်၊ တကမ္ဘာလုံး၏လေ့ထုံးစံဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း အတည်ပြုပေးပါသည်။

ဤအရေးကြီးလှသောကျမ်းပိုဒ်နှင့်ပတ်သက်၍ အချက်နှစ်ခုပြောချင်ပါသည်။ ထိုကျမ်းပိုဒ်သည် ကလေးငယ်များဖတ္တိခံကို ကန့်ကွက်နေခြင်းမဟုတ်၊ ထောက်ခံနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပြင်းပြင်းထန်ထန် ထောက်ခံနေပါသည်။ နှစ်ခြင်းဂိုဏ်းများက ပြောတတ်ကြ သည်မှာ သင်္ကေတပြုမှုက ကျွန်တော်တို့ကို ပထမ သင်ခိုင်းသည်။ ထို့နောက် ဖတ္တိခံပေးခြင်းသည်၊ ထို့ကြောင့် ကလေးများသည် သင် ၍မရသေး၊ ထို့ကြောင့် တပည့်တော်မဖြစ်နိုင်ကြသေး၊ ထို့ကြောင့် ဖတ္တိခံမခံရဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ပြောခြင်းသည်၊ အရေးကြီး သောအချက် အတော်များများကို လွဲချော်သွားသော သင်ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ပထမ၊ ဤကျမ်းပိုဒ်တွင် သင်္ကေတပြုမှုက “နိုင်ငံအားလုံးကိုသင်ပေး(တပည့်ဖြစ်စေ)ပါ။ ထို့နောက် ဖတ္တိခံပေးပါ”ဟု မပြော ပါ။ ဒုတိယ၊ ဤကျမ်းပိုဒ်က တဦးချင်းအကြောင်းမပြောဘဲ၊ နိုင်ငံများအကြောင်းပြောနေပါသည်(ယုဒသန်ကျမ်း၌ လူမျိုးတကာဟု သုံးသောစကားလုံးသည် နိုင်ငံများဟုဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။) ထို့ကြောင့် သင်ပေးခြင်း(တပည့်ဖြစ်စေခြင်း)နှင့်ဖတ္တိခံပေးခြင်းနှစ်ခုတို့

သည် တချိန်တည်းဖြစ်နေသော အဖြစ်အပျက်နှစ်ခုဖြစ်သည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် တကမ္ဘာလုံးရှိ နိုင်ငံအားလုံးကို သင်ပေးပြီးမှ ဗဟိုဦးစီးပေးရမည်ဆိုလျှင် မစောင့်နိုင်ပါ။ ထို့သို့ဖြစ်လျှင် ဗဟိုဦးစီးပေးခြင်းလည်း ရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

ကျမ်းပိုဒ်တွင်သုံးသော သဒ္ဒါတည်ဆောက်ပုံကိုယ်၌က နှစ်ခြင်းဂိုဏ်းတို့၏အိုင်ဒီယာကို ငြင်းပယ်နေပါသည်။ ထို့ကျမ်းပိုဒ် ကို အရှိအတိုင်းတိုက်ရိုက် ပြန်ရလျှင် “နိုင်ငံအားလုံးကို ဗဟိုဦးစီးပေးခြင်းနောက် သင်ပေးပါ” (သို့) “နိုင်ငံအားလုံးကို ဗဟိုဦးစီးပေးလျက် သင်ပေးပါ” ဟုဖြစ်ပါမည်။ “နိုင်ငံအားလုံးကို ဗဟိုဦးစီးပေးခင် သင်ပေးပါ” ဟု လုံးဝပြန်ဆို၍မရပါ။ ထို့အပြင် ထိုကျမ်းပိုဒ်က တစ်ခုတည်း တစ်ရပ်တည်းအစီအစဉ်ကိုလည်း ပြောနေခြင်းမဟုတ်ပါ။

ထို့အပြင် နိုင်ငံများတွင် ကလေးများလည်းပါကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံများကို တပည့်ဖြစ်စေလျက်ဗဟိုဦးစီးပေးခြင်းတွင် ထိုနိုင်ငံများ၌ပါနေသော ကလေးငယ်များကိုလည်း တပည့်မဖြစ်စေဘဲ ဗဟိုဦးစီးပေးဘဲ နေ၍မဖြစ်နိုင်ပါ။ ထို့အပြင် မသဲ ၂၈:၁၉ သည် ဟေဇက ၅၂:၁၅ ပြည့်စုံခြင်းဖြစ်သည်ကိုလည်း မေ့ထား၍မရပါ။ (“ထုခီအတူ သူသည့်မီးဝေသာလူမိဦးတုဝီ ကုဝိ သနံဝံ ရသဒုးဝေစ လိမုမည့” ဟု ဆရာယုဒသန်က ဘာသာပြန်သော်လည်း၊ အမှန်တွင် "So shall he sprinkle many nations;" ဟုပြောခြင်းဖြစ်သည်။ ဘာသာ ပြန်ရလျှင် “သူသည် နိုင်ငံအများကို ဖြန့်ခြင်းပေးလိမ့်မည်” ဟူ၍ဖြစ်သည်။) ရှင်မသဲကိုကြည့်လျှင် ကျွန်တော်တို့သည် အမြဲတမ်း မွေဟောင်းကျမ်း၏ ပြည့်စုံမှုကို ရှာရမည်ဖြစ်သည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုအချက်သည် ရှင်မသဲကိုရေးရသည့်အကြောင်းများ တွင်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ရှင်မသဲက အမြဲတမ်းပြုနေသည်မှာ သခင်ယေရှုသည် မွေဟောင်းကိုပြည့်စုံစေသူဖြစ်သည်ဆိုသည့်အချက်ဖြစ် သည် (အထူးသဖြင့် အခန်းကြီး ၁၊ ၂ တို့တွင်ဖြစ်သည်။) ထို့နေရာတွင် ပြည့်စုံပြီးဟုပြည့်စုံချင်သည့်အဓိကကျမ်းမှာ ဟေဇက ၅၂:၁၅ ဖြစ်သည်။

ဟေဇကယကပေါ်ပြသော နိုင်ငံများကိုဖြန့်ခြင်းပေးသည်ဆိုသောကျမ်းပိုဒ်ကို၊ ခရစ်တော်၏ဝေဒနာခံစားခြင်းနှင့်အပြစ်အ တွက်အဒေပေးခံခြင်းက ဆက်လို့က်ပါသည်။ ၎င်းကို “သူသည့်မဟုတ္တကဲ့သို့” မိကွသာပိကုခဒုး၊ လူသားမဟုတ္တကဲ့သို့ အဆဒုးအသ ဝေ ရပိကုခဒုးရသိသည့်ဝိ၊ အမီးဝေသာသူတုဝီ သည့် အံ့ဩမိနုးဝေမိကသည့်ဝဖု၍” ဟူသောပေါ်ပြချက်ကပြောနေပါသည် (ငယ် ၁၄)။ ထို့အချက် ကို နိုင်ငံအများအား ဖြန့်ခြင်းပေးသည်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။ လက်တွေ့အနေနှင့် မသဲ ၂၈:၁၉ပါ ခရစ်တော်၏ အမိန့်တော်ကို နာခံကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် ဖြစ်လာနေပါသည်။

ဟေဇက ၅၂:၁၄က နိုင်ငံများကိုဗဟိုဦးစီးပေးခြင်းအား ဖြန့်ခြင်းနှင့်တထပ်တည်းဖြစ်ကြောင်း ပြနေယုံသာမကပါ။ ဟေဇကယတ အုပ်လုံးက တိုင်းနိုင်ငံများက ထိုဖြန့်ခြင်းကိုခံယူရန် မိမိတို့ကလေးငယ်များနှင့်အတူ တနေရာသို့စုဝေးလျက်ရှိကြသည်ကိုလည်းပေါ် ပြနေပါသည်။ တိုင်းနိုင်ငံအများတို့က ခရစ်တော်ထံသို့ ဖြန့်ခြင်းခံရန်၊ ကယ်တင်ခြင်းရရန် လာကြသောအခါ၊ သူတို့သည် မိမိတို့ သားသမီးများကိုခေါ်လာကြပါသည်။ နို့စို့ကလေးငယ်များကိုလည်း ခေါ်ဆောင်လာကြပါသည် (ဟေဇက ၄၉:၂၂၊ ၆၀:၄)။ ထိုတိုင်းနိုင် ငံများကိုဖြန့်ခြင်းပေးခြင်းသည် သခင်ယေရှုခရစ်၏ ကယ်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းတွင် ပြည့်စုံခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ထိုပြည့်စုံခြင်းကို ဗဟိုဦးစီး ပေးခြင်း၌ မှတ်မိသတိရကြပါသည်။ မြင်တွေ့ကြပါသည်။ ရှိမန်ကက်သလစ်တို့၏လေ့ထုံးစံကို အတုအတိုင်းက ထိုအချက်ကို မပေါ်ပြပါ။ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို နာခံခြင်းကသာပေါ်ပြနိုင်ပါသည်။ ထိုနာခံခြင်းဖြင့် ရိပေါ(မ်)အသင်းတော်များက ကလေးငယ် များအားဗဟိုဦးစီးပေးခြင်းကို ကျင့်သုံးကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သခင်ဘုရား၏ညစာပွဲတော်အကြောင်း (The Lord's Supper)

ပွဲတော်မင်္ဂလာနှစ်ခုသာရှိသည်ဆိုသောအကြောင်း ပြောသောခေါင်းစဉ်တွင်၊ ဗဟိုဦးစီးသည် ဘုရားသခင်၏ပဋိညာဉ်နှင့်သူ ငယ်ချင်းမိတ်ဆွေဖြစ်မှုအတွင်း ဝင်ရောက်ခြင်းကို နိမိတ်ပုံဆောင်သည်။ ညစာပွဲတော်မင်္ဂလာက ထိုပဋိညာဉ်အတွင်း နေထိုင်အ သက်ရှင်ပုံကိုပုံဆောင်ပါသည်ဟု ပြောခဲ့ကြပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုနှစ်ခုပေါင်းက ကျွန်တော်တို့၏ခရစ်ယာန်တဘဝလုံးကို ပြ သနေပါသည်။ ကျေးဇူးတော်သက်သက်ကြောင့်သာဖြစ်ကြောင်း ပြနေကြပါသည်။

ထိုပွဲတော်မင်္ဂလာနှစ်ခုကပေးသည့် ထူးခြားလှသောသက်သေမှာ ခရစ်တော်နှင့်သူ၏ယဇ်ပူဇော်ပေးခြင်းတို့သည် အရော ဖြစ်သည်ဟု ပြနေခြင်းဖြစ်သည်။ ရေနှင့်ပေးသောဗဟိုဦးစီးက ခရစ်တော်၏အသွေးတော်နှင့်အသေခံခြင်းကြောင့် ကျွန်တော်တို့ ပဋိ ညာဉ်ထဲဝင်ရောက်ခွင့်ရကြသည်ဟု ပြောပြနေချိန်တွင်၊ သခင်ဘုရား၏ညစာပွဲတော်မင်္ဂလာက ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်နှင့် ပဋိ ညာဉ်ထဲ ဝင်ရောက်ကြပြီးသောအခါတွင်လည်း ထို ခရစ်တော်၏အသေခံပေးသော ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်အသွေးတော်သည်သာ ကျွန် တော်တို့၏ အသက်၊ အဟာရ၊ ခွန်အားဖြစ်ပါသည်ဟု ပြောပြနေပါသည်။

သခင်ဘုရား၏ညစာပွဲတော်မင်္ဂလာက ဘုရားသခင်၏ပဋိညာဉ်ထဲတွင်အသက်ရှင်ခြင်းသည် အဘယ်သို့နည်း ဆိုသည်ကို ပြောပြပါသည်။ ၎င်းက ပြောပြနေသောအမှန်တရားမှာ သခင်ဘုရား၏စားပွဲတွင် သူ၏မိသားစုဝင်များအဖြစ် အတူတူထိုင်ရခြင်းကို ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ကျွန်တော်တို့၏ပခင်ကြီးဖြစ်သော ဘုရားသခင်က ကျွန်တော်တို့ကို မည်မျှဂရုစိုက်ကာ၊ လိုအပ်မှုအားလုံးအ တွက် ပံ့ပိုးပေးနေသည်ကိုပြောပြပါသည်။ အမှန်ပြောရလျှင်၊ သခင်ဘုရား၏ညစာပွဲတော်က ထိုမျှကိုသာ ပြောပြသည်မဟုတ်ပါ။ ၎င်းသည် ထိုမိတ်သဟာယပွဲနှင့် ဂရုစိုက်မှုတို့ကို ကျွန်တော်တို့ ခံစားနိုင်ရန်နည်းလမ်းလည်းဖြစ်ပါသည်။

သခင်ဘုရား၏ညစာပွဲတော်မင်္ဂလာကပေးသောနိမိတ်ပုံများတွင် ခြားနားသောအကြောင်းအရာများပါဝင်နေပါသည်။ ထိုအ ကြောင်းအရာအားလုံးက ဘုရားသခင်၏မိတ်သဟာယပွဲငယ်ချင်းပွဲမျှ၊ ထောက်ပံ့မှုတို့ကို အထူးပြုပေါ်ပြနေသလို၊ ဘုရားသခင် ၏ပဋိညာဉ်အတွင်းနေထိုင်အသက်ရှင်ပုံကိုလည်း အထူးပြုပေါ်ပြပါသည်။

ပထမ၊ စားပွဲကိုယ်၌က ထူးခြားလှသည်။ ထို့ကြောင့် “သခင်တူရား၏စားပွဲ”ဟုပင် တချို့ကခေါ်ပါသည် (၁ကော ၁၀: ၂၁)။ ထိုစားပွဲက ဘုရားသခင်ပင်ညာဉ်ထဲရှိ ကျွန်တော်တို့၏နေရာကို သင်္ကေတပြုပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်တော်တို့ကို ဖခင်ကဲ့သို့ချစ်တော်မူသည်။ ကျွန်တော်တို့လိုအပ်ချက်များအားလုံးကို ထောက်ပံ့ပေးသည်။

ဒုတိယ၊ မှန်နှင့်စပျစ်ရည်ဖြစ်သည်။ ထို့အရာများလည်း အရေးကြီးကြပါသည်။ ချိုးပဲ့ခြင်း၊ သွန်းလောင်းခြင်း စသည်တို့က ခရစ်တော်၏ ဝေဒနာခံစားခဲ့ရသောခန္ဓာ၊ သွန်းခဲ့ရသောအသွေးတို့ကို သင်္ကေတပြုနေကြပါသည်။ ၎င်းတို့သည် ကျွန်တော်တို့၏ နေ့စဉ်စားရသောအစားအစာများကဲ့သို့ ကျွန်တော်တို့ကို ခွန်အားရှိစေသည်။ လန်းဆန်းစေပါသည်။ ထို့အရာတို့ဖြင့် ကျွန်တော်တို့၏ ညာဉ်များကို ကျွေးမွေးတော်မူသည်။ ထောက်ပံ့သည်။ ကြီးလာစေသည်။ တိုးတက်စေသည်။ ထာဝရအသက်ရဖို့ ကျွန်တော်တို့ကို စောင့်ထိန်းပေးပါသည်။ ထို့အရာများကို ကျွန်တော်တို့ မမေ့ဘဲနေကြရမည်။ ခရစ်တော်၏ယဇ်ပူဇော်ခြင်းသည် ကျွန်တော်တို့အပြစ်များအတွက် ပေးဆပ်ခြင်းသာမကပါ။ ကျွန်တော်တို့ကို ဘုရားသခင်၏မျက်နှာသာပေးခြင်းနှင့်မိတ်သဟာယပြုခြင်းသို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်သော နည်းလမ်းလည်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ၎င်းသည် ကျွန်တော်တို့၏နေ့တိုင်းလိုအပ်သော ခွန်အား၊ အဟာရ၏၊ အကူအညီလည်းဖြစ်ပါသည်။ ယူဝင်ကိုထားခဲ့ကာ ထာဝရအိမ်သို့ဝင်ရောက်ကြခိုခိုထိ ထို့အရာတို့ကိုပြုပေးနေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ညစာပွဲတော်မင်္ဂလာက ခရစ်တော်သည် အရာစပ်သိမ်း၏အရာစပ်သိမ်းဖြစ်သည်ဟု ပြောပြပါသည်။

တတိယ၊ စားခြင်းနှင့်သောက်ခြင်း။ ၎င်းတို့က ကျွန်တော်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို ပုံဆောင်ကြပါသည်။ ထို့အပြင် ယုံကြည်ခြင်းသည် အရေးကြီးသောအရာ၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောအရာဖြစ်သည်ဟုလည်း ပြောပြပါသည်။ စားစရာနှင့်သောက်စရာများသည် ကျွန်တော်တို့က မစားသ၍၊ မသောက်သ၍ ဘာမှအကျိုးမရှိသေးပါ။ ထို့အတူ ခရစ်တော်၏ ချိုးပဲ့ထားသောကိုယ်၊ သွန်းသောအသွေးတို့သည်လည်း ယုံကြည်ခြင်းမရှိလျှင် အချည်းနားသာဖြစ်ပါသည်။ ရှိမန်ကက်သလစ်တို့ကပြောသလို၊ ပွဲတော်ကို စားယုံနှင့် အော်တိုမက်တစ် ကောင်းချီးဆိုသည်မျိုး မရှိပါ။ ရီပေါ(စ်)စ်ယူယုံကြည်ချက် ဘဲလ်ဂျစ်ယုံကြည်ချက်က “ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်များ၏ လက်နှင့်ပါးစပ်”ဟု ယုံကြည်ခြင်းကို ခေါ်ထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် သခင်တူရား၏ညစာပွဲတော်မင်္ဂလာကို စားခြင်းနှင့်သောက်ခြင်းက ကျွန်တော်တို့၏ နေ့စဉ်အစားအစာကို စားကြသလို၊ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည် ခရစ်တော်ကို တကယ်ပင် လက်ခံရရှိကြသည်။ ထို့အပြင် သူသည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့အထံ၌ နေထိုင်တော်မူလျက်၊ သူသည် ကျွန်တော်တို့၏အသက်နှင့် ခွန်အားဖြစ်သည်ကို သတိရစေပါသည်။

မည်မျှလှပသော ပန်းချီကား ဖြစ်ပါသနည်း!

(Doctrine According to Godliness, Rev. Ronald Hanko၏စာအုပ်မှ ဘာသာပြန်ပါသည်)

+++++

သုတ္တံ ၇:၁-၂၇ (ဂျိန်းဘုရင်မူ)

- ၁ - ငါ့သား၊ ငါ့စကားတို့ကို စောင့်ထိန်းပါ။ ငါ့ပညတ်တို့ကို သင်နှင့်အတူ စူးဆောင်းထားပါ။
- ၂ - ငါ့ပညတ်တို့ကို စောင့်ထိန်းပါ။ အသက်ရှင်ပါ။ ငါ့ဥပဒေကို သင့်မျက်ဆန်ကဲ့သို့ စောင့်ထိန်းပါ။
- ၃ - ၎င်းတို့ကို သင့်လက်ချောင်းများ၌ချည်ထားပါ။ သင့်နှလုံးသားသင်ပုန်းပေါ်တွင် ရေးထားပါ။
- ၄ - သင်သည် ငါ့ဥပဒေဖြစ်သည်ဟု ဉာဏ်ပညာထံပြောပါ။ နားလည်ခြင်းကို ငါ့ဆွမ်းအမျိုးသမီးဟုခေါ်ပါ။
- ၅ - ထိုသို့ဖြင့် သူတို့က သင့်ကို ဆန်းပြားသောအမျိုးသမီးထံမှ စောင့်ထိန်းပေးကြပါမည်။ မိမိစကားတို့ဖြင့်မြောက်သော သူ့စိမ်းအမျိုးသမီးထံမှ ကယ်တင်ကြပါမည်။
- ၆ - အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ငါ့အိမ်ပြတင်းပေါက်၏တံခါးခွက်တို့ကြားမှ ကြည့်သောအခါ၊
- ၇ - ရိုးအသောလူငယ်များကြားမှ တပယာက်ကို သတိပြုမိပါသည်။ ထိုလူငယ်သည် နားလည်ခြင်း မရှိသူဖြစ်သည်။
- ၈ - သူသည် ဆန်းပြားသောအမျိုးသမီးအိမ်ထောင်နားမှ ဖြတ်သွားပါသည်။ ထို့နောက် သူမအိမ်သွားသောလမ်းသို့သွားပါသည်။
- ၉ - နေဝင်ဆည်းဆာချိန်၊ ညနေဆောင်းချိန်၊ မဲနေချိန်၊ မှောင်သောညချိန်ရောက်လာပြီဖြစ်သည်။
- ၁၀ - ကြည့်ပါ။ ထိုအမျိုးသမီးက ထိုလူငယ်ကိုတွေ့ပါသည်။ ပြည့်တန်ဆာမအဝတ်အစားကိုဝတ်လျက်၊ နှလုံးသားတွင် ပါးနပ်ခြင်းနှင့် တွေ့ပါသည်။
- ၁၁ - (သူမသည် အသံကျယ်သည်၊ ခေါင်းမာသည်၊ သူမ၏ခြေတို့သည် မိမိအိမ်တွင် မနေချင်ပါ။
- ၁၂ - သူမသည် ယူ့အခါ အိမ်ပြင်ရောက်နေပြီဖြစ်သည်။ ယူ့တွင် လမ်းပေါ်မှာဖြစ်သည်။ လမ်းထောင့်တိုင်းတွင် ချောင်း၍ စောင့်နေပါသည်။)
- ၁၃ - ထိုသို့ သူမသည် သူ့ကိုပမ်းပါတော့သည်။ ထို့နောက် နမ်းသည်။ ထို့နောက် ရဲတင်းသောမျက်နှာနှင့် သူ့ထံပြောပါသည်။
- ၁၄ - ငါထံတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးယဇ်များကိုပူဇော်ခြင်းပွဲရှိသည်။ ဒီနေ့၌ငါသည် အဓိဋ္ဌာန်ပြုခြင်းကို ပေးဆပ်ခဲ့ပြီ။
- ၁၅ - ထို့ကြောင့် ငါ သင့်ကိုကြိုဖို့ ထွက်လာခဲ့သည်။ သင့်မျက်နှာကိုတွေ့ရန် ဝီရိယရှိရှိ ရှာပါသည်။ ထို့အခါ သင့်ကိုတွေ့ရပါသည်။
- ၁၆ - ငါသည် ငါ့တင်ကို ရောင်စုံချည်ထည်များဖြင့် တန်ဆာဆင်ထားပြီ။ သေချာအလှပြင်ပြီ။ အိပ်ချည်ထည်တို့ဖြင့် ဆင်ထားပြီ ဖြစ်သည်။

- ၁၇ - ငါသည် ငါ့တင်ကို မွေးသောသစ်ခေး၊ အာပရီကမုလာသောရေမွှေးပန်း၊ သစ်ကြံပိုးခေါက်တို့ဖြင့် မွေးကြိုင်အောင်လုပ်ပြီးပြီ။
- ၁၈ - လာပါ။ ငါတို့၏ပြည့်ဝသောအချစ်ကို မိုးလင်းသည်တိုင်အောင်ရယူကြမည်။ ချစ်ခြင်းဖြင့် ငါတို့ဖြေသိမ့်မှု ရှာကြမည်။
- ၁၉ - အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သူတော်ကောင်းကြီးသည် အိမ်မှာမရှိပါ။ သူသည် ခရီးရှည်ထွက်သွားသည်။
- ၂၀ - သူနှင့်အတူ ပိုက်ဆံအိတ်ကို ယူသွားပြီ။ သတ်မှတ်ချိန်ရောက်မှ ပြန်လာမည်။
- ၂၁ - သူမ၏လှပသောအပြောက သူ့ကိုပျော့ပျောင်းသွားစေပါတော့သည်။ သူမ၏မြောက်ပင့်သောနှုတ်ခမ်းများက သူ့ကို ပါသွားစေပါသည်။
- ၂၂ - နွားထီးတကောင် သားသတ်သမားထံသွားသကဲ့သို့ (သို့) လူမို့က်သည် အမှားပြင်ပေးခြင်း ထိပ်တုံးစီသို့ သွားသကဲ့သို့၊ သူသည် သူမနောက် ချက်ချင်းလိုက်သွားပါတော့သည်။
- ၂၃ - သူ၏အသံကို များပေါက်ထွက်သွားသည့်တိုင်အောင်၊ ငှက်တကောင်သည် ကျော့ကွင်းသို့ အလျင်အမြန်သွားသကဲ့သို့၊ ထို့အရာသည် သူ၏အသက်ဖြစ်ကြောင်း မသိဘဲလျက် သွားပါတော့သည်။
- ၂၄ - ထို့ကြောင့် အို ငါကလေးတို့၊ ယူပင် ငါ့ကို နားထောင်ကြပါ။ ငါ့ပါးစပ်မှစကားလုံးတို့ကို သတိပြုကြပါ။
- ၂၅ - သင့်နှလုံးသားက သူမ၏လမ်းတို့သို့ မတိမ်းညွတ်နှင့်။ သူမ၏လမ်းကြောင်းတို့မှ လွဲ၍သွားလော့။
- ၂၆ - အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သူမသည် လူအများကို အနာတရဖြစ်စေလျက် လွဲချွဲပြီဖြစ်သည်။ မှန်သည်။ သန်စွမ်းကြံ့ခိုင်သူ အများကို သူမက သတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။
- ၂၇ - သူမ၏အိမ်သည် ငရဲသို့သွားသောလမ်းဖြစ်သည်။ သေခြင်း၏ အိပ်ခန်းများသို့ ဆင်းသွားရာလမ်းဖြစ်သည်။

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

ပေက် ၁:၁-၂၃ (ဂျိန်းဘုရင်မ)

- ၁ - ပေါလ်၊ ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အားဖြင့် ယေရှုခရစ်တော်၏တမန်တော်ဖြစ်သူက၊ အက်ဖီးစပ်စ်မြို့ရှိ သန်ရှင်းသူများဖြစ်သော ခရစ်တော်ယေရှု သစ္စာရှိသူများထံ ရေးလိုက်ပါသည်။
- ၂ - ငါတို့ဖခင် ဘုရားသခင်နှင့် သခင်ယေရှုခရစ်တော်ထံမှ ကျေးဇူးတော်နှင့်ငြိမ်းချမ်းခြင်းသည် သင်တို့၌ရှိပါစေ။
- ၃ - ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ်တော်၏ဖခင် ဘုရားသခင်သည် ကောင်းချီးရှိပါစေသတည်း။ သူသည် ငါတို့ကို ခရစ်တော်၌ ဝိညာဉ်ရေးရာကောင်းချီးအားလုံးဖြင့် ကောင်းကင်နှင့်ဆိုင်သောနေရာများတွင် ကောင်းချီးပေးတော်မူပါသည်။
- ၄ - သူသည် ငါတို့ကို ကမ္ဘာကြီး၏အခြေအုတ်မြစ်မချမီ သူထံ၌ရွေးကောက်တော်မူပါသည်။ ထိုသို့ဖြင့် ငါတို့သည် သန်ရှင်းကြရန်၊ သူ့ရှေ့မှောက်တွင် ချစ်ခြင်းဖြင့် အပြစ်တင်ခြင်းမခံရရန်ဖြစ်သည်။
- ၅ - ဘုရားသခင်သည် မိမိအလိုတော်၏ ကောင်းသောကျေနပ်သဘောကျမှုအရ၊ မိမိထံသို့ ယေရှုခရစ်တော်အားဖြင့် သားသမီးများအဖြစ် ငါတို့ကို ကြိုတင်ခွဲခန့်မှတ်သားတော်မူပါသည်။
- ၆ - မိမိကျေးဇူးတော်၏ ဂုဏ်ကျက်သရေကို ချီးမွမ်းဖို့ရန်၊ ချစ်ခြင်း၌ ငါတို့ကို လက်ခံထိုက်သူများအဖြစ် ပြုလုပ်တော်မူပါသည်။
- ၇ - သူ၏အသွေးတော်အားဖြင့် သူထံ၌ ငါတို့သည် ကယ်လွတ်ခြင်းကို ရကြပါသည်။ သူ၏ကျေးဇူးတော် ကြွယ်ဝခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။
- ၈ - ထိုသို့ဖြင့် သူသည် ငါတို့ထံသို့ အားလုံးသောဉာဏ်ပညာနှင့်ဆင်ခြင်တွေးတောမှုတို့ကို များပြားစေပါသည်။
- ၉ - မိမိကိုယ်ကိုအတွင်း၌ ရည်ရွယ်ချက်ထားသည့် မိမိ၏ကောင်းမြတ်သောကျေနပ်သဘောကျမှုအတိုင်း၊ မိမိအလိုတော်၏နက်နဲခြင်းကို ငါတို့ထံ သိစေပါသည်။
- ၁၀ - ထိုသို့ဖြင့် အချိန်ကာလပြည့်စုံခြင်းရောက်သောအခါ သူသည် အရာအားလုံးကို ခရစ်တော်၌တစ်ပေါင်းတည်းဖြစ်စေရန် အတူတကွစုသိမ်းဖို့ရန်ဖြစ်သည်။ ကောင်းကင်တွင်ရှိသောအရာများ၊ မြေကြီးပေါ်တွင်ရှိသောအရာများ နှစ်အုပ်စုလုံးကို သူထံတော်၌ ထိုသို့ဖြစ်စေပါမည်။
- ၁၁ - အရာအားလုံးကို မိမိကိုယ်ပိုင်အလိုဆန္ဒ အကြံအစည်အတိုင်း လုပ်ကိုင်သူက၊ မိမိရည်ရွယ်ချက်အတိုင်း ကြိုတင်ခွဲခန့်မှတ်သားတော်မူသောကြောင့်၊ ငါတို့သည် သူ့အားဖြင့် အမွေကိုလည်း ရရှိကြပါသည်။
- ၁၂ - ထိုသို့ဖြင့် ခရစ်တော်ကို ပထမဆုံးအားကိုးကြသည့် ငါတို့သည် သူ၏ဘုန်းကျက်သရေကို ချီးမွမ်းဖို့ အကြောင်းအရင်း ဖြစ်လာကြရန်ဖြစ်ပါသည်။
- ၁၃ - သင်တို့ကို ကယ်တင်ခြင်းရစေသည့် ဧဝဂေလိတရားဆိုသော အမှန်တရားစကားများကို သင်တို့ကြားနာပြီးသော်၊ သူ့ကို အားကိုးလာခဲ့ကြသည်။ သူ့အား သင်တို့ ယုံကြည်ပြီးကြသောအခါ၊ သင်တို့သည် ကတိပေးထားသည့် သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ တံဆိပ်ခတ်နိပ်ခြင်းကို ခံကြရပါသည်။
- ၁၄ - ၎င်းသည် ငါတို့ရမည့်အမွေအတွက် အာမခံဖြစ်သည်။ ပြန်လည်ရွေးနှုတ်ချိန်ထိ ဝယ်ယူထား၍ ပိုင်ဆိုင်ခြင်းခံရသူများဖြစ်စေသည်။ သူ၏ဘုန်းကျက်သရေကို ချီးမွမ်းရန်ဖြစ်ပါသည်။
- ၁၅ - ထို့ကြောင့် ငါသည်လည်း၊ သခင်ယေရှုအား သင်တို့ယုံကြည်ကြသည်။ သန်ရှင်းသူအားလုံးတို့ကို ချစ်ကြသည်ဟု ကြားရပြီးနောက်၊

- ၁၆ - သင်တို့အတွက် တူရားသခင်ထံ မရပ်မနား ကျေးဇူးတင်နေပါသည်။ ငါ၏ဆုတောင်းခြင်းများထဲတွင် သင်တို့ကို အစဉ်အမြဲ ထည့်ပါသည်။ (ဆုတောင်းသည်မှာ)
- ၁၇ - ထိုသို့ဖြင့် ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ တူရားသခင်၊ တူရားကျက်သရေ၏မခင်က သင်တို့ထံ ဉာဏ်ပညာ၏ဝိညာဉ်နှင့် သူ့အား သိခြင်းအသိပညာ၌ ဖွင့်ပြခြင်းကို ပေးတော်မူပါစေ။
- ၁၈ - သင်တို့၏ နားလည်ခြင်းမှတ်လုံးများ အလင်းပေးခြင်းခံကြရသဖြင့်၊ သူ၏ခေါ်တော်မူခြင်းမျှော်လင့်ချက်သည် မည်သို့ဖြစ်သ နည်းဆိုသည်ကို သင်တို့ သိလာကြပါစေ။
- ၁၉ - ယုံကြည်ကြသော ငါတို့ထံသို့ မိမိ၏အင်အားကြီးမားသောတန်ခိုး၏ ပြုလုပ်ပေးခြင်းအတိုင်း ပြုလုပ်ပေးသော သူ၏တန်ခိုး သည် မည်မျှအလွန်အလွန်ကြီးမားကြောင်း သိလာကြပါစေ။
- ၂၀ - ၎င်းကို သူသည် ခရစ်တော်အားဖြင့် ဖြစ်လာစေပါသည်။ သူ့အားသေခြင်းမှထမြောက်စေကာ၊ ကောင်းကင်နှင့်ဆိုင်သောနေ ရာများ၌ မိမိ၏ညာပတ်တွင်ထိုင်စေချိန်တွင်ပြုတော်မူခြင်းဖြစ်သည်။
- ၂၁ - သူသည် အုပ်စိုးသူအားလုံးထက်၊ တန်ခိုးအားလုံးထက်၊ အင်အားအားလုံးထက်၊ အုပ်စိုးခြင်းအားလုံးထက်၊ နာမည်အားလုံး ထက် ပို၍မြင့်မားပါသည်။ ဤကမ္ဘာလောကထဲရှိသည့် အရာတို့ထက်သာမကပါ။ နောက်လာမည့်ကမ္ဘာတွင်ရှိမည့် ရှိသမျှတို့ထက် လည်း မြင့်မားတော်မူသည်။
- ၂၂ - ထို့အပြင် ရှိရှိသမျှအားလုံးကို သူ၏ခြေအောက်သို့ ထားပါသည်။ အသင်းတော်အတွက် သူ့ကို အရားအားလုံး၏ဦးစောင်း ဖြစ် စေပါသည်။
- ၂၃ - အသင်းတော်သည် သူ၏ခန္ဓာကိုယ်ဖြစ်သည်။ အရာခပ်သိမ်းရှိရှိသမျှကို ပြည့်နေစေသော သူ၏ပြည့်စုံခြင်းဖြစ်ပါသည်။

+++++

**သခင်ဘုရား၏နေ့ (၈)**

- ၂၄။ ထိုစာပိုဒ်များကို မည်သို့ပိုင်းခြားထားပါသနည်း?  
 သုံးပိုင်း ပိုင်းထားပါသည်။ ပထမပိုင်း၌ ခမည်းတော်ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ဖန်ဆင်းခြင်းအကြောင်း ဖော်ပြ၍၊ ခုတိယပိုင်း၌ သားတော်ဘုရားနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအကြောင်းကို ဖော်ပြပြီး၊ တတိယပိုင်း၌ ဝိညာဉ်တော်ဘုရားနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းခြင်းအကြောင်းကို ဖော်ပြပါသည်။ (ကမ္ဘာ ၁၊ ၁ပေ ၁:၁၈-၁၉၊ ၂၁-၂၂)
- ၂၅။ ဘုရားသခင် တဆူတည်းသာရှိသည် ဆိုသော်လည်း သင်သည် အဘယ့်ကြောင့် ခမည်းတော်၊ သားတော်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဟူ၍ ပြောဆိုပါသနည်း?  
 အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ဘုရားသခင်က မိမိကိုယ်ကို သူ၏နျှတ်ကပတ်တော်တွင် ဖွင့်ပြတော်မူ၍ဖြစ်သည်။ ထို့ကြားနားနေ သော ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးတို့သည် တဆူတည်းသာစစ်မှန်သည့် ထာဝရဘုရား ဖြစ်တော်မူပါသည်။  
 (တရား ၆:၄၊ ကမ္ဘာ ၁:၂၆၊ ဟေရှာ ၆:၁၊ ယော ၁၄:၁၆-၁၇၊ ၁ယော ၅:၇၊ ယော ၁:၁၃၊ မသဲ ၂၈:၁၉၊ ၂ကော ၁၃:၁၄)

xx

**သူပါးတဆူဘုရားသခင်ပြောသည့်ပေါ်မြူလာဖြင့်  
 အချိန်ကိုသုံးသောခရစ်ယာန်တို့၏ကိုယ်ကျင့်တရားတည်ဆောက်ပုံ**

ခုတိယပညတ်တော် - သင်သည် သင်၏သခင်ဘုရားသခင်၏အမည်ကို အချည်းနီးမဲ့ အသုံးမပြုရ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ဘုရားသခင်သည် သူ၏နာမည်အား အချည်းနီးမဲ့ အသုံးပြုသူကို အပြစ်မဲ့သူဟု ထင်မည်မဟုတ်။

**➤ သခင်ဘုရား၏နေ့ (၉)**

- ၁၀၃။ ဘုရားသခင်က စတုတ္ထပညတ်တော်၌ မည်သည်ကိုတောင်းဆိုပါသနည်း?  
 ပထမအနေနှင့်၊ ဧဝံဂေလိတရားဟောခြင်းအမှုတော်မြတ်နှင့်ကျောင်းများကို တည်ထောင် ထိန်းသိမ်းရန်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်ယာန်တယောက်ဖြစ်လာသည်နှင့်အညီ အနားယူရာဥပုသ်နေ့၌ နျှတ်ကပတ်တော်ကြားနာရန်၊ ပွဲတော်မင်္ဂလာများကိုသုံးဆောင်ရန်၊ သခင် ဘုရားအား လှူသိရင်ကြားဝတ်ပြုဆုတောင်းရန်၊ ထို့အပြင် ဆင်းရဲသူများအားကူညီဖို့ အလှူငွေ ထည့်ရန် ဘုရားကျောင်းသို့ ဇွဲရှိစွာ မကြာခဏသွားရမည်။ ခုတိယအနေနှင့် ကျွန်ုပ်သည် ဘဝတ လျှောက်လုံး ဆိုးညစ်သောအကျင့်များ ကျူးလွန်ခြင်းမှရပ်စဲလျှက်၊ ကျွန်ုပ် အထဲ၌ရှိသော သန့်ရှင်း သောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် မိမိကိုယ်မိမိ ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကို ဝန်ခံရမည်။ ထိုသို့ဖြင့် ထာ ဝရဥပုသ်နေ့သည် ယွှာတဝဋ်ပင် စတင်မည်ဖြစ်၏။  
 (တရား ၁၂:၁၉၊ တိ ၁:၅၊ ၁တိ ၃:၁၄-၁၅၊ ၁ကော ၉:၁၁၊ ၂တိ ၂:၂၊ ၁တိ ၃:၁၅၊ ၁တိ ၂:၃၊ တမန် ၂:၄၊ ၂၄၊ ၁ကော ၁၄:၁၉၊ ၂၉၊ ၁ကော ၁၁:၃၃၊ ၁တိ ၂:၁၊ ၁ကော ၁၆:၂၊ ဟေ ၆:၆၊ ၂၃)

