

၃၇၇ ခရိုင်ဆိုစီတောမ်း - ဧရာပါးခပ် တရားဟောသရာ
(John Chrysostom - Golden-Tongued Preacher)

နိဒါန်း

“အနိမ်တန်စိုးတော်ရှင်ဘုရား၊ ယျွဲလှိုမျိုးအချိန်မြတ် ကျွန်ုပ်တိုကို ကျေးဇူးတော်ပေးတော်မူသူသည်၊ ညီညာတွေ့ချို့ပြန်တို့ကိုယ်တော်။ ထံသို့ ဆူတော်ပြီးကြီးပြီးကြိုးပြီးကြော်ခြင်း၊ ယျွဲလှိုကတ်ပေးတော်မူပြန်ပါသည်။ ကိုယ်တော်၏နာမတော်၏ လူနှစ်ဦးသုံးတို့ စူဝေးကြသော အခါး၊ ကိုယ်တော်သည် သူတို့ဆူတော်ပြီးကြော်များကို ပေးတော်မူပေး၍ အိုးဘုရားသခင်၊ ထိုကတ်တော်ကို ယျွဲပြည့်စုံခြင်းမှာပါ။ ကိုယ်တော်မူပါ။ သူတို့အတွက် အသင့်တော်ဆုံးတို့ ဖြစ်လာကြပါမည်။ ဤကမ္မာပေါ်တွင်နေထိုင်ခြင်း၊ ကိုယ်တော်အမှန်တရားကို သိခွင့်ပေးတော်မူပါ။ နောက်လာမည့်ကမ္မာအတွက် ထာဝရ အသက်ကို ပေးသနားတော်မူပါ။ အာမင်။” ထိုလျေပသော၊ ဝတ်ပြုချိန်အတွက် အလွန်သင့်တော်သူတော်မူးကို ခရိုင်ဆိုစီတော်မူ၏ ဆူတော်ပြီးကြော်အတွက် ထူးအော်မျှပါ။ ထူးတို့တွေ့တို့တော်သားမြင်းပြီးဖြစ်ပါသည် [မူရင်းတွင်တော့ အလွန်လှပပါသည်။ သို့သော် မြန်မာသို့ ဘာသာပြန်သောအခါး၊ အမိပို့ယ်နားလည့်နှင့်ရလေအောင် ဘာသာပြန်ရလာပြင် မူရင်းအလှအပများ အညန်းငယ်လျှော့ပါသည်။ စာပတ်သူ နားလည်းမည်ဟုပြုလုပ်ပါသည် - ဘာသာပြန်သူ။] ထိုဝတ်ပြုချိန်သုံးဆူတော်မူးအားဖြင့်။ အမြတ်ဆုံးအသင်းတော် ၏ နားမည်အကြီးဆုံးတရားဟောသရာကာ၊ ဘုရားသခင့်လူများအား ဝတ်ပြုခြင်းအိမ်းပြုခြင်းတွင် အသုံးပြုပါသည်။

တရားဟောခြင်းသည် အသင်းတော်၏တကယ့်အသက် အဖြေတမ်းဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆုံးအသင်းတော်ရှိ တမန်တော်များ၏ တရားဟောခြင်းများမှစ၍၍။ ယနေ့ခေတ် သင်းအုပ်ဆရာတော်များအဲ့ဗော်များအဲ့ဗော်များ၊ တရားဟောခြင်းသည် စရိတ်ယာန်အသင်းတော်များလွှာများမျိုးရှိနိုင်။ အလယ်ခေတ် / အမြောင်ခေတ်တွင်သာ အမိပို့ယ်မရှိသော၊ ဘုရားသခင်၏ကျော်မှနှင့်မည်သော ပေါက်ကရောခြားကိုယ် ကျော်သုံးမူများကို အသင်းတော်ထဲ ထွက်သွင်းကြပါသည်။ တရားဟောခြားခြင်းသည် ကျေဆင်းခဲ့ရပါသည်။ ကျေဆင်းယုံတင်မကာပါ။ နောက်ပိုင်းတွင် ဝတ်ပြုခြင်းမှန်ရှုံးလုံးပေါက်ကွဲယောက်မျိုးရှိပါသည်။ အသင်းတော်ပြန်လည်ပြုခြင်းရှုံးရော်များ၊ ကိုယ်တွင်းအတွက် ထဲမှ တရားဟောခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရှိုးခင်းသော၊ ကျေမ်းစာအတိုင်းဖြစ်သော၊ ကျေမ်းစာကိုအနက်ဖွံ့ဖြိုးခြင်း၊ တရားဟောခြင်းက ဖြစ်ပေါ်ခေါ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချက်ကို နှစ်ပေါင်း(၄၀၀)ကြာခဲ့ပြီးသောသမိုင်းက ဆက်လက် သက်သေပြုလျှက်ရှိပါသည်။ အသင်းတော်သနမှာချိန်သည် တရားဟောပဲ့ပွဲ၏ သနမှာချိန်တွင်ဖြစ်ပါသည်။ အသင်းတော်ထဲသို့ မှားယွင်းသောပြုပါသများနှင့် ခေါ်ကဆန်ခြင်းများ၊ ဝင်ရောက်လာရောက်းသည်။ တရားဟောပဲ့ပွဲကို ကျော်သုံးသောခြားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အသင်းတော် ပြန်လည်ပြုခြင်း(ရိုပေါ်မေးရှင်း) အသင်းတော်သို့လာခဲ့သောအခါး၊ တရားဟောခြင်းအတောင်ပဲ့ပွဲကို စီးပွားရေးရှိပါသည်။

ထိုခြားရှင်း အမြတ်ဆုံးအသင်းတော်၏ အောက်လုံးတရားဟောသရာ၊ ၃၇၇ ခရိုင်ဆိုစီတော်မူးအလိုက်း လေ့လာရှိခြင်းသည် တလွှာတော် ပြစ်နှင့်မည်မဟုတ်ပါ။ သုနာမည်သည် တရားဟောခြင်းနှင့် အမိပို့ယ်အတွက် ထူးသတ်ကိုလည်း ကျေမ်းစာကိုဟောခြားသော ထူးစာတရားဟောသရာပါသူမျှကို လေးခားသမူနှင့် ပေးအပ်သားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သူ၏နာမည် အဲ့ဗော်သတ် “ခရိုင်ဆိုစီတော်မူး၊ ဧရာပါးခပ် ဖြစ်ပါသည်။”

သူ၏ငယ်စဉ်ဘဝ

၃၇၈ ကို သီးနှံယားနှင့်၊ အန်တိအုတ်ပြုးသရာယဉ်အသန် ဖြန်မာကျော်းစာတွင် အနှစ်အော်ပြုးဟုပါသည်)၌၍ အော် ၃၇၈ တွင်၊ စိကန်းအပ်ခြုံ ထိုသော ရုပ်တုကိုကွေယ်သူ စိတ်တပ်အရာရှိပောင်းမှု အဲန်သူစာ ထို့သော ဘုရားတရား ခြားခြားရှိရှိသော် အင်မတ် ကိုယ်ကျော်တရားဖြစ်မှားသူ၊ အကျော်စာရိတ္ထာကောင်းလွန်းသူ မိမိအားမြတ် ဖော်ထို့က မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။ သူ၏မိမိအားမြတ် ဖော်ထို့က သူ့သို့ သူ၏သမူနှင့် အဲ့ဗော်သတ် အရွယ်သာရှိပါသည်။ သူ၏ရိမ်လားရေးရာ အကျော်စာရိတ္ထာအားလုံး မိမိအားမြတ် ဖော်ထို့က သူ့သို့ သူ၏သမူနှင့် အဲ့ဗော်သတ်၏ ရှိုးခြင်းအိမ်းပြုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အဲ့ဗော်သတ်၏ ထို့က အလွန်အကြိုန်တို့၏ ထုံးကြော်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သူ၏သမူနှင့် အဲ့ဗော်သတ်၏ ရှိုးခြင်းအိမ်းပြုခြင်းကို အလွန်အလွန် ထို့က အလွန်အလွန် ထုံးကြော်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အဘယ်ကြောင့်နည်း?

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော သူသည် ထိုင်ရဲအေးလုံးကို သူ၏များအေား ခံပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော သူက ကျွန်တော်တို့အေးလုံးကို အလုံးခုံသောပြည့်စုံခြင်းနှင့်ပြည့်စုံရန် ပြည့်စီးရမည့်ပေးရမည့်ဖြစ်သော ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကောင်းကင်သိနှင့်မဖြေြနီးသိခဲ့တော်ကိုကိုက်ပြုသူများ ဖြစ်လေကြရန်ဖြစ်ပါသည်။

ထိုကြောင့် သပ်ပယူရသည်။ ဤသို့ပြောကာ၊ အောဟာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်၎ “အကျွမ်းမှုပျော်ရွေ့ရှာ စောင့်အော်တော်သာရှိ သားမေတ္တာများ ပြုပေးရန်” အကျွမ်းမှုပျော်ရွေ့ရှာမှုပျော်ရွောပျော်ရွောများ

.....

ခြစ်လျှောတော့ ညီအကိုမောင်နှမတို့ သင်တို့တွင် သင်တို့၏ ကြောက်မက်ဖွံ့ဖြိုး များနှင့် ဝမ်းနည်းစရာနေများ ရှိကြပါ မည်။ သင်တို့ထဲမှ အချို့တို့သည် တိုင်ပေါ်တွင် ချိတ်ဆွဲခဲ့ရကာ သေနှင့်ပါသည်။ အချို့တို့သည်လည်း မိမိအသတ်ခဲ့ရသည်။ မြတ်သွေ့မှု မသိနှင့်ပါ။

သင်သည် ဆာလံ ၂၂ ကို ကြိုးမားတော့ ဝဝအနာခံစားခြင်း၊ ပူပန်သောကာခရာကိုခြင်းတို့ဖြင့် သိနိုးကောင်းသိန့်ပါလိမ့်။

ဘုရားသခင်သည် ဘူးလက်ခံသော သားသမီးတိုင်းကို ဆုံးမတတ်ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့၏ ကိုယ်ပိုင်လက်ဝါးကောင်တို့တိုင်များ ရှိကြပါသည်။

ထို့သော် “အကျွန်းပို့ဘုရားသခင်”ဟုသာ ဆက်ချုပ်မပြောပါလေ။

သင့်ဝဝအနာခံစားခြင်းများ၏ ဖို့တိုင်မောင်များ ခေါ်က်ကွဲဖွံ့ဖြိုးတွင် အပော်ဘုရားသခင် နောက်တွေ့ဖွံ့ဖြိုး သိပါ၊ သင် သယူရှုခြောင့် ကျွန်တော်တို့၏ ဖို့တိုင်ပါသည်။

ဘူးသင့်ကို သူ၏လက်မောင်းတော်များထဲ ချိမ့်ပေးတော်များပါမည်။ ထို့အချိန်တွင် သူသည် သင့်မျက်ရည်များကို သူတို့ပေးတော်များပါမည်။

သင်သယူရှုသည် ထာဝရီးပြာအမောင်ထဲ ငိုးကြွေးခဲ့ပါသည်။ ထို့သို့သောချိခဲ့ရာကောင်းခြင်းကို ထိုက်တန်ဖိုးအတွက်ဖြစ်ပါသည်။

(O, Tase and See, Meditation from Psalms, by Gerit Vos (1894-1968) ဓာအုပ်မှ တာသာပြန်ပါသည်)

+++++.....

သိပ်ခလာ်ရိုက္ခာဏျာ

ပုဂ္ဂလခို့ကြာန်သော အေပရာဟမ် နိုင်ပါး၏ နည်းလမ်း

(The Subjective Method of Abraham Kuyper)

ထို့အတူ ဘုရားသခင်၏သတေသာသာဝတော်အေား သိသော ကျွန်တော်တို့၏အသိပညာနှင့် သူအားပေါ်ပြနိုင်မူတို့၏ အဂင်းအ ဖြစ်အဖြစ်၊ ကျွန်တော်တို့၏ ပုဂ္ဂလခို့ကြာန်သော သူနှင့်ထိတွေ့ခြင်း၊ အတွောကြံခံပေါ်တွင် ထားရှု မပြုစိန့်ပါ။ ဘုရားသခင်၏ ဖွံ့ဖြိုးပေးက်က အကူးအညီပေးနေလျှင်လည်း ကျွန်တော်တို့၏ ပုဂ္ဂလခို့ကြာန်သော သူနှင့်ထိတွေ့ခြင်း၊ အတွောကြံခံပေါ်တွင် ထားရှု မပြုစိပါ။ ကြည့်ရသည်မှာ အေပရာဟမ်နှင့်ပါးက ထိုနည်းလမ်းကို တော်က်ခံနေလာန်တွေ့ရပါသည်။ အမ်တော်အမ်းရှိ ဖော်တွော် ဖို့လ် (Free University of Amsterdam)[ကြိုးတွင် သူ အိမ်တော်ဘာသာ(Dogmatic)ကို သင်ကြားပေးခဲ့ခြင်းကြော်ပြစ်ပါသည်။ မယုံနှင့်အ ရာ ကောင်းလုသော်လည်း၊ သူက ဤသို့ခဲ့ရေးခဲ့ပါသည်။

“ထို့ခြောင့် သမိုင်းခြောင်းတော်ဆုံးက သက်သေပြဲခဲ့သလို့ ဖြစ်တည်မှုအား အနက်ဖွံ့ဖြိုးမရနိုင် ဖြစ်ခဲ့လျှင်၊ သိပ်ခလာ်ရိုက္ခာဏျာ အိုင်မီယာဆီသည်ကို ကျွန်းပို့တို့ မည်သို့ ကိုင်တွေ့ယှဉ်မည်နည်း? ထို့နေရာတွင် ဘုရားသခင်၏သတေသာသာဝတော်နှင့်ပတ် သက်ချုပ်ပြောဆိုကြသည်အား၊ ကျွန်းပို့တို့ စိတ်ကူးယ်၍တွေ့ခြင်းမှာမော်ချုပ် ချည့်ကော်ပို့ ကြိုးပမ်းမှုတို့ပါသည်။ မူးယွင်းသောအကျောင်း တော်ဝါဒေတွေးအခေါ်(scholasticism)မှ စတင်ရမည်သာဖြစ်သည်။ (သို့) ထို့ပို့ဆီသာ ကျော်းသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ တစ္ဗုံတိုး သည် မိမိ၏ကိုယ်ပိုင် အတွင်းမိတ်(inner life)နှင့်ဘာသာရေးခံစားမှု(religious impression)တို့သို့ လူညွှေကာ၊ ထို့နေရာမှာမူတင်လျှင် မိတ်ချုပ်သောအခြေခံကို ရရှိနိုင်ပါမည်။ ‘ဘာသာရေးခံစားချက်’ကို ပြောကြသည့်အခါး၊ ငါးသည် ကျေးဇူးတော်ခြောင့် ဖြစ်လေသော အချေမှုတို့ပါ။ ငါးသည် အေခြေခံအကျော်းအရော်ဖြစ်သည်။ ကျွန်းပို့တို့၏ နှုတ်းသားများ၏နှုတ်းသားထဲတွင် ထို့နေရာတော်အခြေခံကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့ခြောင့် ငါးသည် ကျွန်းပို့တို့၏ မိမိတို့ကိုယ်ကို သိနားလည်ပြုခြင်းမှာမျှပြုစ်ပါသည်။ တစ္ဗုံတိုးက ထို့သို့သောအရာ မရှိနိုင်ဟု ပြုခဲ့ပေါ်လျှင်၊ ထို့သို့သည် သိပ်ခလာ်ရိုက္ခာဏျာ ရှိုးပမ်းမှုသားလုံးကို ခွဲနှစ်ဗွဲတွေ့ရပါသည်။ သိနိုင်ရင်းမြှင့်ပါသည်။ တစ္ဗုံတိုးထဲတွင် ကျမ်းမာ (၁၀)အုပ်ရိုက္ခာဏျာ ငါးကျမ်းစာတို့ကို ဖြစ်နိုင်သမျှသော အနက်ဖွံ့ဖြိုးရှင်းပြန်မျိုးစွဲကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့လျှင်

- ၁၂ - ဓမ္မာန့်မတ်သူတို့ ဝမ်းခြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြောင်းသာ ပြီးသောရှုက်ကျက်သမီးရှိပါသည်၊ သို့မော် ဆုံးညွှန်သူတို့ အမြဲ့
သို့မော်က်စေသာ လူတို့သည် ပုံနှုန်းများတတ်ပါ၊ သို့မော် ရှင်းတို့ကို ဝန်ချေတောင်းပန်းခြေးနှင့် စွန်းပန်းခြေးတို့အား ပြုသူတို့
ဂုဏ်ကို ရှုံးကြလိမ့်မည်။
- ၁၃ - အမြဲတမ်း ခြောက်ချုံရှိမော်သူသည် ပျော်ရွင်သည်၊ သို့မော် မိမိ၏နှုန်းသားကို မာကျာခေါ်သူသည်၊ အဆုံးယုံဖြစ်ခြင်းသို့
ကျေလိမ့်မည်။
- ၁၄ - ဟိန်းဟောက်နေသာ ခြေသော့ကဲ့သို့ ဒေါသထွက်နေသာ ဝက်ဝကဲ့သို့၊ ဆုံးညွှန်သာအုပ်ချုပ်သူသည် ဆင်းရဲ့သာပြည်သူတို့
အပေါ် ပြုမှုပါသည်။
- ၁၅ - အသီပညာလိုအပ်နေသာ ဘုရင်သည် ကြိုးသောဖိန္ဒိပ်သူလည်းဖြစ်ပါသည်၊ သို့မော် လောဘြို့ခြင်းကို မှန်းသူသည် အ
သက်ရှည်မည်ဖြစ်သည်။
- ၁၆ - တန့်တော်း၏အသက်ကို အကြမ်းပက် သတိပြုတ်သူသည် မြေတွင်းသို့ ထွက်ပြီးရလိမ့်မည်၊ မည်သူကမျ သူကို ကူညီမည်
မဟုတ်။
- ၁၇ - ဓမ္မာန့်မှန်စွာလည့်ခြောက်လှမ်းသူသည် ကယ်တင်းခြင်းခံရလိမ့်မည်၊ သို့မော် သူ၏လမ်းများတွင် လမ်းလွှာသူသည် ချက်ခြင်းလကျ
လိမ့်မည်။
- ၁၈ - မိမိလယ်ကို ထွားနှုန်းယူသည် များပြားလှသောမပါဝ်မှန်(အစာ)ကို ရလိမ့်မည်၊ သို့မော် အလကားလူများနောက် လိုက်နေ
သူသည် လုံလောက်သောဆင်းရှုံးခြင်းကို ရလိမ့်မည်။
- ၂၀ - သစ္ာရှိသူသည် ကောင်းချုံမင်းလာများနှင့် ပပါလိုင်နေလိမ့်မည်၊ သို့မော် ချမ်းသာဖို့ အလျင်စလို လုပ်ကိုင်သူသည် အပြစ်မဲ
သူမဖြစ်တတ်။
- ၂၁ - မျက်နှာလိုက်ခြင်းသည် မကောင်းပါ၊ အဘယ့်ခြောင့်ဆုံးသော ပပါင်မှန်တဲ့အတွက် လူသည် အပြစ်ကျူးလွန်တတ်၍ ဖြစ်
သည်။
- ၂၂ - အလျင်စလို ချမ်းသာချင်သူသည် ဆုံးညွှန်သာမျက်လုံး ရှိသူဖြစ်သည်၊ သူထဲ ဆင်းရဲ့ခြင်း ခေါ်က်လာလိမ့်မည်ဆုံးသည်ကို
မစဉ်းဆားတတ်ပါ။
- ၂၃ - လူတော်းကို ဆုံးမပဲ့ဖြင့်သူသည် နောက်ပိုင်းတွင် လျှောဖြင့် ဓမ္မာက်ပင့်သူထက်၊ ပို့ချုပ်သာကြောင်းကို ခံရပါမည်။
- ၂၄ - မိမိ ဖောင်းကို စိုးမြှုပ်နှံပါမည်၊ အေးကိုးသူသည် လူမှိုက်ပြုခြင်းသည်၊ ထို့သို့ပြုခြင်းသည် အပြစ်ကျူးလွန်ခြင်းမှာ
ပေါင်းဖော်ဖြစ်သည်။
- ၂၅ - မာန်းသောနှုန်းသားရှိသူက ရန်ဖြစ်ခြင်းကို လုံးဆော်သည်၊ သို့မော် ဘုရားသခင်ကို အေးကိုးသောသူသည် ဝဖြီးရလိမ့်
မည်။
- ၂၆ - မိမိ၏နှုန်းသားကို အေးကိုးသူသည် လူမှိုက်ပြုခြင်းသည်၊ သို့မော် ပညာရှိစွာလည့်ခြောက်လှမ်းသူသည်၊ ကယ်လွှာတို့ခြင်းကို ခံရလိမ့်
မည်။
- ၂၇ - ဆင်းရဲသူကို ပေးကမ်းသူသည် လိုအပ်ခြင်းမရှိရှု သို့မော် မိမိမျက်လုံးတို့ကို ဖုံးကွယ်သူသည် မြောက်များလှသော ကျိုန်းခြင်း
များကို ရရှိလိမ့်မည်။
- ၂၈ - ယုတ်မှာသူတို့ အမြဲ့သို့ရောက်ကြောင်းသာ လူတို့သည် မိမိတို့ကိုယ်ကို ပုံနှုန်းနောက်ပါသည်၊ သို့မော် ရှင်းတို့ ပျက်စီးကြ
သောအား ပြောင့်မတ်ခြင်းသည် ပို့ချုပ်ပါသည်။

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

၂၁၁-၁၁ (ရှိန်းဘုရင်မူ)

- ၁ - နောက်ဆုံးအနေနှင့် ညီအကိုတို့ ငါတို့အတွက် ဓားစောင်းပေးကြပါ၊ ထိုသို့ဖြင့် သခင်ဘုရား၏ နှုတ်ကပတ်တော်သည် သင်တို့
ထွေ့ဖြစ်ခဲ့သည်၊ လွှတ်လပ်သောလမ်းခြောက်း ရရှိနိုင်ပါမည်၊ ချီးမြောက်ခြင်း ခံရနိုင်ပါမည်။
- ၂ - ထိုသို့ဖြင့် ငါတို့သည်လည်း ကျိုးသင့်ခြောက်းသင့်မစတေးခေါ်တတ်သော ဆုံးညွှန်သူများလက်မှ ကယ်လွှာတို့ခြောက်မည်ဖြစ်သည်၊
အဘယ့်ခြောင့်ဆုံးသော လူတို့ငြွှေ့ခြင်းရှိသည်မဟုတ်ပါ။
- ၃ - သို့မော် သခင်ဘုရားသည် သစ္ာရှိပါသည်၊ သူက သင်တို့ကို စိုင်မှာခေါပါမည်၊ သင်တို့ကို ဆုံးညွှန်ခြင်းမှ ခေါ်ခြင်းရှာက်မည်
ဖြစ်သည်။
- ၄ - သင်တို့သည် ငါတို့မြန်မှာယားသောအရာများကို လုပ်နောက်သလို၊ လုပ်ကြလိမ့်မြီးမည်ဟု၊ သင်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ သခင်ဘုရား
ထွေ့ ငါတို့ ယုံကြည်ခိုက်ချုံရှိပါသည်။
- ၅ - ထိုအပြင် သခင်ဘုရားက သင်တို့နှုန်းသားများကို ဘုရားသခင်၏ချုံခြင်းသို့ လမ်းဆွဲနှုန်းပါမည်၊ ခရိုင်တော်အတွက် သည်းခံ
ခေါ်ခြင်းနောက်ခြင်းသို့ လမ်းဆွဲနှုန်းပါမည်ဖြစ်သည်။
- ၆ - ယွှေ့တွင် ညီအကိုတို့ သင်တို့ကို ငါတို့သည် ငါတို့၏သင် ယောရှုခေါ်၏အမည်နှင့် အမိန့်ပေးပါသည်၊ ခည်းမဲ့ကမ်းမဲ့ လည့်ခြောက်
လှမ်းသော၊ ငါတို့ထံမဲ့ ရရှိသော စေလေထုံးခံစာတို့င်း မဇော်ခြောက်လှမ်းခြောက်သာ ညီအကိုတို့ယံ့မဲ့ မိမိတို့ကိုယ်ကို ရှုပ်သို့ခြောက်ပါ။

